

Die CD, die Mut macht –
mit Geschichten, die helfen,
richtig zu entscheiden!

Schatten-
Springer!
Wissen macht stark



Liebe Eltern und Kids,

wir, das sind Angelika Dollner, Trainerin für Selbstbehauptung, und Daniela Brotsack, Autorin und Sprecherin der CD **Schatten-Springer**, geben Tipps, wie Kinder in Gefahrensituationen im Alltag – sei es auf dem Nachhauseweg, im Bus, auf dem Schulhof oder in der Freizeit – richtig reagieren können.

Eine wichtige Voraussetzung dafür ist, dass jeder an seine Stärken glaubt und sich behaupten kann. Und zwar nicht mit der Kraft der Fäuste, beleidigenden Sprüchen oder einer besonders lauten Stimme, sondern mit seiner inneren Stärke.

Um die richtige Entscheidung zu treffen, muss man oft mutig sein und sich gegen die Meinung anderer stellen oder die eigene Angst und Unsicherheit überwinden, also über seinen eigenen Schatten springen. Und deshalb hat diese CD den Titel **Schatten-Springer**.

Die fünf spannenden Geschichten erzählen von Kindern und deren Erlebnissen, anhand derer wir unterschiedliche Möglichkeiten zu handeln zeigen. Nicht immer ist es richtig, cool zu sein, um anderen zu gefallen. Manchmal muss man sehr mutig sein, um eine andere Meinung sogar gegen die besten Freunde zu vertreten oder einfach „NEIN“ zu sagen. Dabei kann es passieren, dass man als blöd oder feig bezeichnet wird. Doch die eigene Sicherheit sollte immer wichtiger sein, als die Beliebtheit bei so genannten Freunden. Einer richtigen Freundschaft kann eine gegensätzliche Meinung nämlich nichts anhaben.

Jede Geschichte auf dieser CD hat ein nicht so gutes und ein gutes Ende. Wie würdet Ihr in diesen Situationen handeln?

Es ist nicht immer einfach, sich zu behaupten und manchmal braucht es auch ein bisschen Zeit. Doch wenn jeder an seine Stärken glaubt und Vertrauen hat, hat man den Sieg dauerhaft in der Tasche.

Stark ist der, der an sich glaubt!
Sei ein Schatten-Springer!

Schatten-Springer

Selbstbehauptung/Gewaltprävention (Vorbeugung, Verhütung von Gewalt) hilft Kindern, an sich selbst zu glauben und sich zu behaupten.

Mit Hilfe von Geschichten, die alle auf wahren Begebenheiten basieren, erfahren sie, welche Möglichkeiten es gibt, schwierige Situationen im Alltag zu meistern. Sie lernen, sich nicht hilflos in eine Opferrolle zwingen zu lassen, sondern selbst Entscheidungen zu treffen, die sie schützen.

Inhalt der CD:

1. Das Lager im Wald
2. Eine Unterhaltung
3. Der Schulverweis
4. Die Nachricht
5. Auf den Hund gekommen



Mehr Information unter:
www.ichbineinschattenspringer.de

Und hier kann man die CD für 8,- Euro bestellen:
Angelika@ichbineinschattenspringer.de
oder Tel. 08 61/1 66 39 43